

企業・自治体
研修担当者様
必見

以下のような思いのある組織に、必要なのは「レジリエンス」！

- ✓ 今よりチャレンジできる組織をつくりたい
- ✓ ゆとり世代の社員をもっと活躍させたい

「期待の人財」を本当の戦力にする

レジリエンスリーダー 養成講座

主催：レジリエンスリーダー研究会



選ばれる
3つの理由

レジリエンスの
習慣化

新しい習慣を
作ることを目的に
フォローアップを
重視したプログラム

関係づくりの
ノウハウが学べる

感情と行動の関係を理解し
利用する方法を学ぶことで
リーダーシップを
身に付けられます

分かりやすい
レジリエンスを研究

事例やワークで
メリットを実感することで
座学では分かりづらい
レジリエンスが
腹落ちできます

レジリエンスは“**逆境に強いパーソナリティ**”
落ち込んでも自分で立ち直り、失敗経験の後、さらに成長できます。
人との良い関係を保ちながら柔軟に困難を乗り越える力があります。

講師紹介



深谷 純子 心のギアを一つ上げるレジリエンスコーチ

レジリエンス実践塾塾長。ストレスをバネに成長するレジリエンス習慣”を広めることをミッションに活動中。20年以上働いたコンピュータ業界での心が折れた経験やそこからの回復経験を元に、心のレジリエンスを広める研修講師に転身。ポジティブ心理学や脳科学を元に誰にでも実践できるプログラムを研究。

宮本 竜弥 エモーショナルリーダーシッププロデューサー

逆転塾©主宰。コンサルティング（営業戦略、事業開発、人材育成など）の傍ら、研修講師として年間150回以上登壇し、2013年から5年間でのべ5000人のビジネスリーダーや経営者へのトレーニングを実施。あなたについていきたい！と思わせるリーダーシップ術などが専門分野。

