

# レジリエンス研修受講（事前・事後）評価シート

2018.11 版

所属：	受講生： <span style="float: right;">（      年入社）</span>
研修受講日：	評価日： <span style="margin-left: 20px;">事前</span> <span style="margin-left: 20px;">事後</span>
	評価者：

評点： 1:全くできていない 2:知っているが実行できていない 3:助けを借りて実行できる 4:自力でできる（習慣が身についている） 5:他者にも指導できる

## 1. 前に踏み出す力 ～一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力～

設 問	事前	事後
(1) 指示待ちではなく、自分でやるべきことを見極め自発的に取り組んでいる		
(2) マニュアルや前例がなくても、自分なりに考えて取り組んでいる		
(3) 苦手な業務にも粘り強く取り組み、上達がみられる		
(4) 自分から積極的に、挨拶や質問をしている。		
(5) 失敗しても立ち直りが早く、仕事に意欲的に取り組んでいる		
(6) 目標達成のために、周囲を納得させ巻き込む力がある		
確認された行動・具体的な変容：		

## 2. 考え抜く力 ～疑問を持ち、考え抜く力～

設 問	事前	事後
(1) 困った時、一人で悩まず人に助けを求め、相談することができる		
(2) 課題解決のために、他者の意見を積極的に聞くことができる		
(3) 複数のものの知識や技術を組み合わせる新たなものを作り出せる		
(4) 知識を増やすだけでなく、有効に活用して行動できている		
(5) 常識や前例に留まらず、独自の発想力をもっている		
確認された行動・具体的な変容：		

### 3. チームで働く力 ～多様な人々とともに、目標に向けて協力する力～

設問	事前	事後
(1) 相手の立場を理解し、分かりやすく伝えることができる		
(2) 人の意見を聞いてポイントを掴むことができる。ヒヤリング対応技術、要約能力、傾聴力がある		
(3) 他者の仕事にも興味を持ち、相手が忙しい時は進んで手を貸すことができる		
(4) 言われなくても自分から報連相ができ、周囲と協調して業務にあたっている		
(5) 自分の意見が批判されても感情的にならず受け止められ、考えて反論している		
(6) ユーモアがあり、仕事の中に笑顔がみられる		
(7) ストレスを感じても一過性のものと捉え、考えすぎないようにしている		
確認された行動・具体的な変容：		

#### フリーコメント

評価シートについて： 社会人基礎力より、レジリエンス研修に関連する要素を抜粋して作成

3つの力	12の能力要素
前に踏み出す力	主体性、働きかけ力、実行力
考え抜く力	課題発見力、計画力、創造力
チームで働く力	発信力、傾聴力、柔軟性、状況把握力、規律性、ストレスコントロール力

社会人基礎力（経済産業省） <http://www.meti.go.jp/policy/kisoryoku/>